



In Kooperation mit:



## Vorbereitungskurs auf den Wiesbaden Marathon 018

**Termine: 27.05.2018 und 02.06.2018 jeweils um 10.30Uhr**

Der Wiesbaden Bike Marathon geht am zweiten Juni Wochenende in seine mittlerweile siebte Runde. Wenn Du gerne beim Wiesbaden Marathon dabei wärst, aber ein ungutes Gefühl mit der Strecke hast und gerne wüsstest, was auf der Strecke alles auf dich wartet - Dann bist du bei der Vorbereitungstour auf den Wiesbaden Marathon 018 genau richtig. Denn wir fahren in einer Gruppenstärke von 5-7 Teilnehmer die Runde gemeinsam ab und halten an jeder technischen Engstelle an. Gemeinsam wird jede technische Herausforderung, ob berghoch oder bergab erarbeitet und je nach individuellen Anspruch trainiert.



Die von bisherigen Teilnehmern des Wiesbaden Marathon, bestens bewertete Runde, misst 27km und verfügt bei 1241Hm über ein sehr sportliches Profil. Sie führt über Trails, Wald- und Feldwege rund um die Höhen des Taunuskamms, wie den Kellerskopf und die Platte. Eingebaut auf der Strecke sind immer wieder technische Herausforderungen. Unterm Strich wird das Ziel sein, dass jeder Teilnehmer nach der Streckenbesichtigung, mit einem guten Gefühl und vor allem einem Lächeln beim Wiesbaden Marathon am Start stehen kann. Das Ergebnis wird es euch zeigen!

**Lust bekommen?** Alle Details zum Vorbereitungskurs gibt es auf der folgenden Seite!

**Termin: 27.05.2018 und 02.06.2018 jeweils um 10.30Uhr**

Region: Taunuskamm rund um Wiesbaden  
Start/Ziel: Jagdschloss Platte, 65195 Wiesbaden  
Tourguide: Sven Schlosser

**Details:**

Streckenlänge: 27km Höhenmeter: 700Hm  
Zeitdauer: 3-4h  
Zielgruppe: sportliche Mountainbiker, Teilnehmer des Wiesbaden Marathon  
Kondition: 3 von 6  
Fahrniveau: 3 von 6

**Leistungen:**

Fahrtechartipps an Engstellen der Strecke on Tour  
geführte Tour mit zertifizierten Bikeguide  
Bikecheck/setup vor der Tour  
100% Mountainbikespaß

**Mitzubringen sind:**

funktionstüchtiges Mountainbike  
Funktionskleidung (und eventuell Wechselklamotten)  
Helm, Brille und Langfingerhandschuhe  
Essen (Riegel o.ä.) und Trinken  
Schlauch, Pumpe und Multitool

**Treffpunkt:**

Jagdschloss Platte  
65195 Wiesbaden  
Uhrzeit: 10.30Uhr

**Kursgebühr: 39€**

Die Anmeldung erfolgt via Mail unter Angaben der persönlichen Daten an [info@trailon.de](mailto:info@trailon.de). Die Bezahlung der Kursgebühr kann nur per Überweisung oder PayPal erfolgen! Alle weiteren Antworten auf deine Fragen bekommst Du unverbindlich auf Anfrage unter: [info@trailon.de](mailto:info@trailon.de).